



*Alla i klassen ska trivas!*

“Vad kan vi vårdnadshavare göra?”

UppBild.se

Håkan Wetterö

# Var är våra barn och ungdomar?

- Vilka sociala medier är våra unga idag?



Instagram



# Var går gränsen för nätmobbing?

- Är det svårt för oss vuxna att ta ställning?
- Hur gör vi när det händer?

# Enkla tips till unga!

- Stanna!
- Scanna!
- Gör ett val!
- Översätt IRL!
- Blockera!
- Fota av!
- Berätta!



**#TÄNKEFTERFÖREDELNING**



—— UPPBILDA.SE ——

# Så tacklar du nätmobbing

- Ha en öppen dialog med barnen, fråga
- Forskning visar att särskilt de yngre barnen gärna berättar och förklarar.
- Att säga åt dem att "sluta sitta vid datorn" -är ingen lösning
- Vardagsvärderingar
- Var inte rädd för tekniken
- Berätta för skolpersonalen

# Den ansvarfulla föräldern

- Ingen vill vara den ansvarslösa föräldern utan alla vill vara ansvarfull.
- Strunta i larmrapporter,
- Strunta i att kolla igenom barnes datorer eller deras intigretet
- Titta barnen i ögonen och se hur de mår
- Berätta för dem att du inte fattar ett smack men att man är oroligt
- Jag vill gärna veta lite mer. Berätta!

# KRÄNKANDE BEHANDLING...

.....är ett samlingsbegrepp för olika former av kränkningar.  
Gemensamt är att man kränker människors lika värde.

Ex:

- Fysiskt
- Verbalt
- Psykosocialt
- Text- och bildburen
- utövas av en eller flera personer
  - mot en eller flera personer
  - Enstaka tillfällen eller återkommande och systematiskt.
  - Beteende och handlingar, både aktiva och passiva

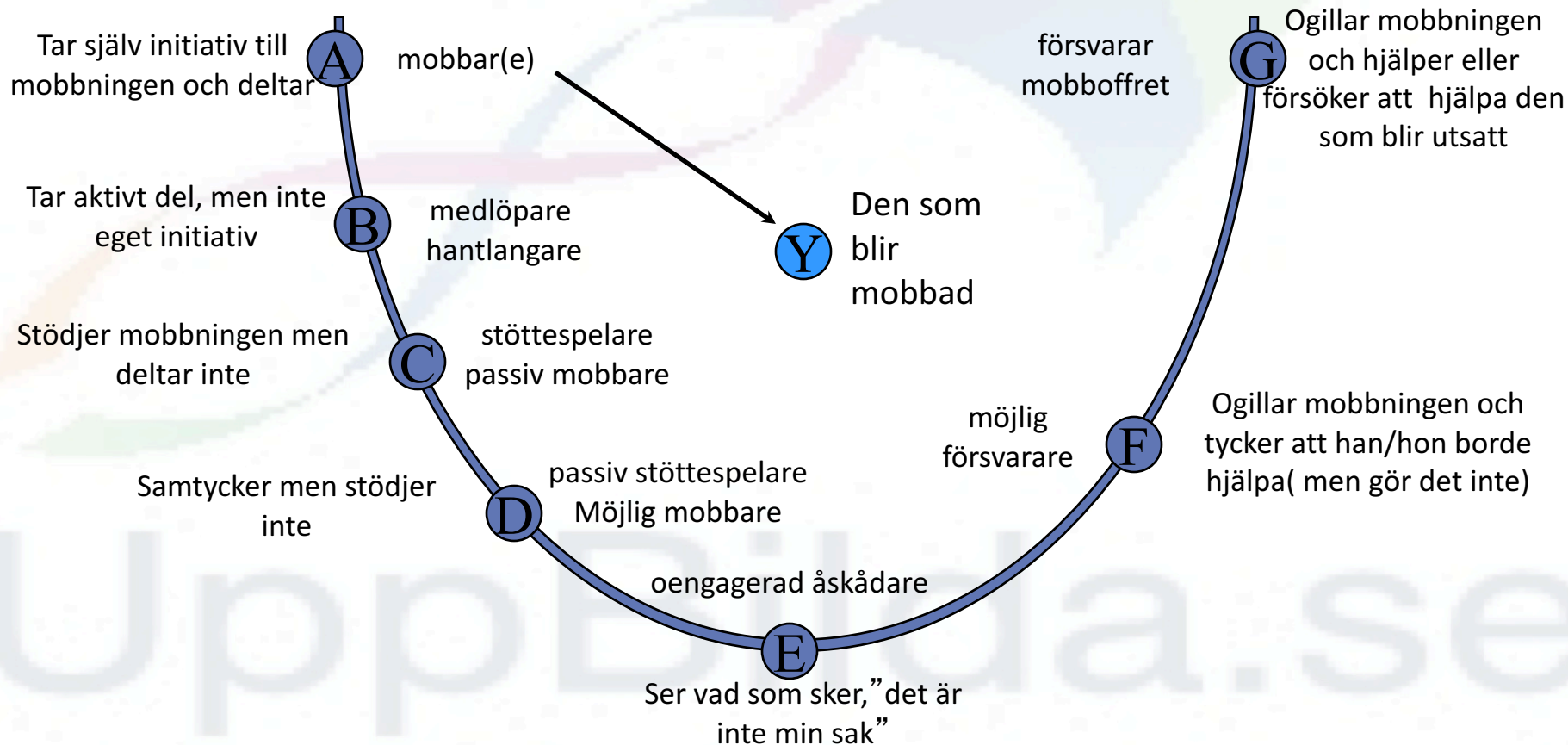
# Definition av mobbning

- Negativ handling
- Upprepade gånger
- Obalans i maktförhållandet

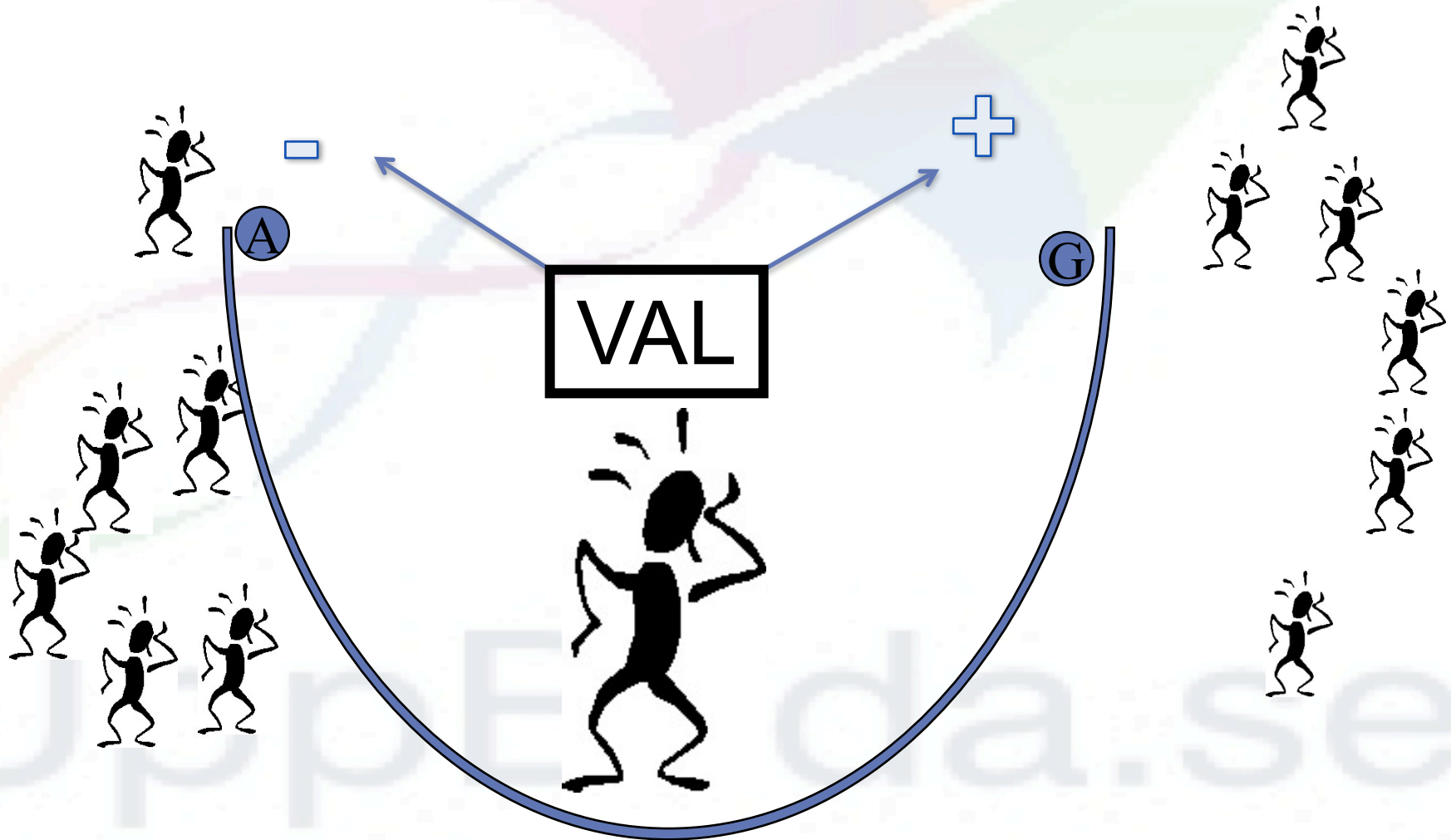
UppBilda.se

# MOBBNINGSRINGEN:

## REAKTIONSMÖNSTER VID MOBBNING



# Grupptrycket förändrar





# Att tänka på som förälder

- Tänk på att barnet kan förändras i en grupp
- Lyssna inte bara på ert barns version, skapa en vuxenvärldsuppfattning, motfråga
- Best friends forever, stort kompisflöde.
- Skolans roll att styra så att barnen ska prova sina vingar. Naturligt utveckling.
- Lyssna och lita på skolan, de har helhetsynen
- Undvik att prata så barnet hör.
- Konflikter utvecklar

# Att tänka på som förälder!

- Prata alltid på ett värdigt och vuxet sätt om barnens kompisar och om skolan
- Fråga om alla är med
- Har kompis relationen ändrats
- Lyssna och kom aldrig i försvarsställning
- Ta reda på fakta
- Klar och tydlig
- Acceptera inte barnens negativa handlingar
- Prata med varandra. INGA barn ska må dåligt
- Samarbeta föräldrar emellan.

# Viktigt att tänka på.

- Vuxnas förmåga att skapa relationsfrämjande miljöer, där barnen själva tar ansvar för sitt handlande, ger förståelse hos dem.
- Detta ger studiemotiverade barn

# Tips till föräldrar

Mobbade:

- Ta det lugnt
- Kontakta skolan
- Ställ krav på pedagogerna och skolan
- Prata med era barn, ställ frågor.
- Snabba förändringar
- Fritid/ skola, kontakt skolan
- Lyssna och fundera
- Säg inget utan att tänka
- Anteckna

# Tips till föräldrarna

## Mobbaren

- Ta det lugnt
- Lyssna och fundera
- Lita på skolan.
- Prata med era barn, ställ frågor.
- Säg inget utan att tänka
- Förstärk inte den negativa handlingen
  - Ställ er aldrig i försvarsställning
  - Visa att du inte accepterar
- Förebygg, fråga, håll koll.

# Föräldrafunderingar

- Hur insatt är du i ditt barns internetanvändande?
- Vi vuxna måste vara ett föredöme. Hur gör vi det på bästa vis?
- Varmt och positivt engagemang från vuxna
- Klara gränser mot oacceptabelt beteende



**GE BARNEN KÄRLEK,  
MER KÄRLEK  
OCH ÄNNU MER KÄRLEK  
- SÅ BRUKAR FOLKVETTET  
KOMMA AV SIG SJÄLV.**

**Astrid Lindgren**



Kramar  
och  
ramar

UppBild.se